

Compartiendo la Palabra de Dios con personas con discapacidad intelectual

Copyright © Friendship Ministries, 2010
Grand Rapids, Michigan, U.S.A.

Editor: Alejandro Pimentel
Diseño de cubierta: Josué Torres

Traducido y adaptado de *Friendship Program Guide: A Resource for Leaders*. Revised version © 2009, Friendship Ministries, 2215 29th St. SE, Suite B6, Grand Rapids, Michigan 49508. Derechos reservados.

Friendship Ministries- Amistad es una organización sin fines de lucro, bajo la ley estadounidense 501 (c)(3). Su fin es promover el desarrollo espiritual de jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y promover su inclusión en las iglesias.
Para mayor información, puede llamar al 888-866-8966 o escribirnos un correo-e a friendship@friendship.org o visitar nuestra página www.friendship.org.

ISBN 978-1-55883-002-8
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Impreso en Colombia, 2010.

Contenido

Friendship Ministries: Cómo causar un impacto positivo	7
Compartir el amor de Dios (misión y metas).....	9
Consejos para trabajar con amigos	11
Organizarse.....	15
Elegir los materiales	17
Aclarar las responsabilidades de los voluntarios.....	19
Reclutar amigos y mentores.....	21
Entrenar a mentores.....	23
No olvidarse de los detalles	27
Fomentar el sentido de comunidad	30
Cómo incluir a amigos en el ministerio	32

Friendship Ministries: c mo causar un impacto positivo

Friendship Ministries se originó a principios de la década de 1980, cuando Jack y Dottie Wiersma, padres de Sherman, que tiene el síndrome de Down, se acercaron a Faith Alive Christian Resources para pedir que les ayudaran. Su única solicitud fue que les ayudaran con un programa educativo para gente con discapacidades intelectuales. Este ministerio trabaja ahora con más de sesenta instituciones religiosas en América del Norte, África, Asia, Australia y Europa. El ministerio se ha expandido también hacia América Latina por medio del Ministerio Amistad, nombre por el cual se le conoce en español.

Sin embargo, el mayor impacto que posee el Ministerio Amistad sigue siendo, valga la redundancia, las relaciones de amistad que se establecen entre personas. Jim y Kevin (sus fotos aparecen en la portada) son solo un ejemplo entre muchos.

Kevin empezó ayudando en el programa de Amistad de su iglesia cuando aún estaba en la primaria. A Jim, un joven con síndrome de Down, no le molestó en los absoluto que Kevin sufriera de una enfermedad neurológica de la comunicación (apraxia). Jim aceptó a Kevin como amigo y le entregó un amor incondicional al mismo tiempo que Kevin aprendía a aceptar su propia discapacidad.

Cuando Kevin empezó los primeros años de la secundaria, se convirtió en el mentor de Jim para el programa de Amistad. La propia fe de Kevin crecía al tiempo que compartía con Jim acerca del amor de Jesús. En respuesta a ello, Jim le enseñó a Kevin que el amor de Dios es para todos. El Ministerio Amistad y la amistad personal que tuvieron causó un impacto positivo en las vidas de Kevin y Jim.

Bienvenido!

Si eres un nuevo líder o uno que ya lleva muchos años experimentando las alegrías de compartir la Palabra de Dios a personas con discapacidades intelectuales, te damos la bienvenida con el mismo amor incondicional que mostró Jim. Esperamos que esta guía haga que tu papel de líder sea más fácil mientras nos enfocamos en estas responsabilidades clave:

- compartir el amor de Dios (misión y metas)
- apreciar a cada persona
- organizarse
- elegir los materiales
- aclarar las responsabilidades de los voluntarios
- reclutar amigos y mentores
- entrenar a mentores
- no olvidarse de los detalles
- fomentar el sentido de comunidad: ayudar a los amigos a volverse personas más activas en la comunidad y a compartir sus talentos

Te prometemos una buena experiencia

Ralph y Carol Honderd son los orgullosos padres de Karyn, que tiene discapacidad intelectual. Karyn era ya una joven adulta cuando Amistad llegó a la iglesia de los Honderd. Ralph reconoce que era escéptico. ¿Y ahora qué dice?: «Amistad ha ayudado a transformar a nuestra congregación». Karyn ahora participa en el programa por medio de sus cantos e incluso participando en las noches de talento. Ralph nos cuenta de los cambios en los programas, en los servicios religiosos y en las personas. «El programa de Amistad es nada menos que un canal de la gracia de Dios. Participen en este programa y verán a Dios en acción —se los prometo».

Nuestra meta es ayudarte a ti y a tus amigos con discapacidad intelectual a crecer juntos en amor el uno por el otro y en el servicio a Dios. Oramos para que veas a Dios obrando en tu comunidad. Y mientras Dios obra por medio tuyo, por tus amigos y tus mentores, permítenos conocer acerca de tus preocupaciones así como de tus logros. Nos puedes escribir a:

Friendship Ministries – Ministerio Amistad
2215 29th St. SE, Suite B6. Grand Rapids, MI 49508
info@ministerioamistad.org; www.ministerioamistad.org
888-866-8966

Compartir el amor de Dios (misi n y metas)

Desde los inicios de la década de 1980, el Ministerio Amistad ha estado compartiendo el amor de Dios con personas que tienen discapacidad intelectual y las ha ayudado a volverse personas activas en la familia de Dios. El apoyo que recibe este ministerio interdenominacional proviene de personas, empresas e iglesias.

Consejo para l deres

Es importante que cada grupo de estudio b blico para personas con discapacidades intelectuales defina su propia misi n y sus metas. En esta secci n, compartimos la misi n, los principios y las metas en conjunto para todo el programa, lo cual te servirá como guía para que definas tu propia misi n y tus metas.

Alcanzar a los dem s

El Ministerio Amistad, ofrece capacitaci n a iglesias que desean servir a personas que tienen discapacidad intelectual, a sus familias y sus comunidades. Se ciñe a estas verdades centrales:

- **Igualdad.** Todos hemos sido creados a imagen de Dios. Cada uno de nosotros ha sido creado en forma nica, estamos preparados de igual manera para el prop osito particular de Dios, y por la gracia de Dios podemos disfrutar de la salvaci n, de los servicios religiosos y de una vida de servicio a los dem s.
- **Interdependencia.** Todos tenemos cualidades que nos permiten servir a los dem s; la mejor forma de lograr esto es trabajando como socios en comunidad, unidos con Dios y con cada uno de nosotros con el objetivo de renovar el mundo.
- **Compasión.** Vivimos una compasi n mutua mientras compartimos nuestras alegrías y cargas en la iglesia, la cual es una comunidad internacional e interdependiente.
- **Hospitalidad.** En vez de tratar de cambiar a otros para que sean como nosotros, los recibimos tal como son y le sacamos provecho a nuestras diferencias. Vencemos nuestro temor a personas desconocidas y celebramos la comuni n en medio de nuestras diferencias.

Definir las metas

El ministerio de estudio bíblico permite que los amigos

- experimenten la alegría de saber que Dios y su pueblo los valoran.
- maduren en su relación con Jesucristo, y que lo reconozcan como su Salvador y Señor.
- maduren en su relación con la iglesia de Cristo, y que logren profesar públicamente su fe y participar en la vida y obra de la iglesia.
- sean verdaderamente recibidos y amados por la comunidad cristiana.
- usen sus dones para servir a los demás.

Crecer juntos

Probablemente el aspecto más sobresaliente del Ministerio de estudio bíblico para personas con discapacidades intelectuales, es nuestro énfasis en la amistad y la mutualidad. Forcejemos con la terminología que queremos usar, porque queremos evitar el uso de maestro y estudiante, ya que da a entender una relación en un solo sentido. Preferimos sencillamente usar una sola palabra —amigos— pero esto no siempre funciona bien porque necesitamos a veces reconocer quién es la persona con la discapacidad intelectual y quién no. Por ello, usamos la palabras amigo y mentor. Nos enfocamos siempre en madurar juntos en nuestro amor hacia Dios y entre nosotros.

Consejo para líderes

Debemos hablar acerca de la inclusión. El Ministerio Amistad tiene como premisa y como situación ideal incluir a personas con discapacidad intelectual en todos los programas regulares de la iglesia. Es probable que se tengan que hacer algunos ajustes pero, por lo general, la inclusión de niños que tienen discapacidad intelectual en los programas normales de educación cristiana da muy buenos resultados. Lo mismo sucede con los servicios religiosos: se logran formar relaciones cuando se invita a amigos de todas las edades para que tomen asiento junto a las familias de la congregación durante el servicio. Además, los amigos pueden compartir sus dones durante el servicio religioso cuando se les invita a cantar, leer o servir según sus talentos.

Hablando realistamente, la inclusión en los programas educativos a menudo empieza a fallar durante la adolescencia, cuando las situaciones sociales empiezan a variar drásticamente. En esta edad es cuando recomendamos que se formen grupos de estudio bíblico para personas con discapacidad intelectual. Los grupos de estudio bíblico Amistad ofrecen un contexto en donde los amigos pueden madurar espiritualmente y donde se forman relaciones significativas. Estas relaciones fomentan la plena inclusión de ellos en la vida de la iglesia ó en los domingos en la mañana y demás horarios.

El Ministerio Amistad ofrece también servicio de consultoría para procesos de planificación individual, que tengan el propósito de incluir en la vida de la iglesia a personas con discapacidad intelectual.

Consejos para trabajar con amigos

Los amigos son gente de carne y hueso que, por razones del destino, tienen alguna discapacidad. Puede que vivan con sus familias, en un centro junto con otras personas o independientemente en sus propios hogares. Puede que asistan al colegio o quizás trabajen en centros especializados o en alguna empresa regular. Los grupos de estudio bíblico para personas con discapacidades intelectuales normalmente incluyen a jóvenes en edad adolescente y adultos de todas las edades.

Consejo para líderes

**Estas situaciones especiales de la vida se reflejan en los materiales del programa de estudio bíblico Amistad (véase la descripción general en las pp. 17-18). Han sido diseñadas para incluir a jóvenes y adultos que poseen una amplia gama de discapacidades intelectuales. Se da una atención especial a amigos que no puedan leer.
no puedan comunicarse verbalmente.**

tengan incapacidad auditiva.
tengan incapacidad visual.
tengan incapacidad física.

Cada amigo es una persona única, creada a imagen de Dios. Nuestros amigos son personas como tú y yo, que tiene gustos por unas cosas y por otras no, que tienen momentos de alegría y de tristeza. Y, así como tú y yo, nuestros amigos tienen dones espirituales que pueden compartir con el cuerpo de Cristo.

Los atributos del mentor

El principal atributo de un mentor consiste en tener amor por personas con discapacidad intelectual y un profundo deseo de compartir el amor de Dios con ellas. Los mentores provienen de muchas clases de trasfondos y poseen una variedad de dones que Dios usa de manera sorprendente. Si bien la mejor fuente de información acerca de tus amigos es llegarlos a conocer, te ofrecemos unos consejos generales que te podrán servir cuando trabajes con tus amigos.

Respetar a cada uno de tus amigos

El grupo de estudio bíblico Amistad, enfatiza la amistad y la relación mutua, es decir, vamos aprendiendo y madurando juntos. Para demostrar respeto,

- haz que tu amigo sepa que, como persona, sus opiniones, deseos y sentimientos son apreciados y valorados.
- trata a adultos como adultos, dirigiéndote a ellos como adultos y eligiendo actividades que sean pertinentes al trabajo y diversión del mundo de un adulto.
- ofrece ayuda solamente cuando se te lo pida; no presupongas que la persona requiere de tu ayuda o desean que le ayudes.
- deja que tu amigo se tome su tiempo para llegar a una decisión propia.
- recibe plenamente el trabajo de tu amigo, y demuestra que crees en su capacidad.
- se sensible a alguna necesidad especial como las de índole médico o dietético, que pueda requerir tu atención durante el tiempo que pases con tu amigo en el programa de Amistad.

El respeto es como una v a de doble sentido!

El respeto es como una v a de doble sentido; se trata de una relación mutua. Kevin y Jim aprendieron esto juntos; y han podido enseñarle a su iglesia cómo poner en práctica esto. Durante tres años, casi todos los domingos en la iglesia, Jim saludaba a Kevin con una sonrisa de oreja a oreja y lo seguía para sentarse junto a toda la familia de Kevin. La gente sentada en la iglesia se sonreía o a menudo entre ellos se hacía un gesto cuando Kevin, alto y robusto, se agachaba para acercarse a Jim cuando se entonaba un canto. Cuando Jim cantaba de todo corazón, la gente de su iglesia sabía con certeza que Jim era parte de ellos y de Dios.

Deja que tus amigos aprendan de la forma que ellos aprenden mejor

Si bien puede ser que la mayoría de tus amigos tengan problemas de aprendizaje, es posible que te sorprendan con el entusiasmo y la comprensión que demuestren tener. Te será de ayuda que recuerdes los siguientes puntos:

- **Tus amigos aprenden de manera concreta.** Lo que viven es lo que saben. Por ejemplo, si un drama actuado de una historia bíblica describe la muerte de algún personaje, algunos de tus amigos podrán llegar a creer que el actor ha muerto. Es importante aclararle a tus amigos que el actor solamente finge morir.
- **Tus amigos quizás tengan poca capacidad de atención.** Lo que debes hacer es enfocar a tus amigos en una sola cosa a la vez. Puedes señalarles un solo tema, cubrir parte de la tarea que llevarán a casa, repasar solamente las ideas clave de la historia bíblica, etcétera.
- **Tus amigos tienen la capacidad de aprender nueva información.** La repetición es importante; repasa y practica con tus amigos los datos y las rutinas cuando revises las historias bíblicas y las verdades de las lecciones.
- **Tus amigos quizás tengan dificultad en transferir lo que han aprendido en un entorno a otro distinto.** Para resolver este reto, puedes enseñarles la lección en el entorno en que tus amigos usarán las destrezas que están aprendiendo. Por ejemplo, si tu grupo de estudio bíblico Amistad desea cantar en un servicio religioso de la iglesia, realiza las prácticas en el recinto de la iglesia.

- **Tus amigos quizás no quieran participar en las actividades de grupos grandes o pequeños.** Ten siempre la disposición para alentar y acompañar a tu amigo, pero también aprende a guardar silencio cuando estén juntos. Para que logres más participación, demuestra tú mismo la conducta apropiada, canta dando la cara a tu amigo para que él o ella pueda comprender las palabras que entonas, ayuda a tu amigo a verbalizar peticiones de oración, ofrécete de voluntario para actuar en alguna dramatización con tu amigo, demuestra cómo realizar alguna actividad o realizar alguna manualidad, etcétera.
- **Tus amigos pueden realizar muchas cosas pero quizás necesiten que alguna actividad se adapte a ellos.** Es vital que adaptes las actividades según las necesidades específicas de tu amigo. Si tu amigo no puede leer la Biblia, léela tú y resalta las palabras clave. Si una tarea para llevar a casa es muy difícil para tu amigo adulto, usa la del nivel para jóvenes. Si alguna actividad de grupo es demasiado ruidosa, aparta a tu amigo a un lado del grupo y trabajen los dos juntos. Si tu amigo no se comunica verbalmente, usa señales o ilustraciones para narrar la historia o entonar canciones.
- **Tus amigos se comunicarán de distintas maneras.** Jamás presupongas que tu amigo que no se comunica verbalmente tiene un funcionamiento bajo o no te puede entender. Un amigo que no usa expresiones verbales en realidad puede entender todo lo que dices pero no puede hacértelo saber. Te sugerimos que colabores con los líderes de grupo, familiares y personas que cuidan de la salud de tu amigo para que determinen juntos la mejor manera de comunicarse con él o ella.

Organizarse

Las relaciones de grupo e individuales generan un sentido de comunidad

La forma en que funciona cada grupo varía bastante y depende de factores como el tamaño del grupo, la iglesia, la comunidad y las personalidades de los involucrados. Los grupos podrán incluir desde tan solo tres personas hasta cincuenta o más. Algunos grupos los organizan una sola iglesia; otros en cambio son esfuerzos cooperativos entre varias iglesias de la comunidad o de la misma denominación. Otros grupos incluyen amigos de otras comunidades vecinas. Es posible que tu grupo combine varias de estas características.

Sesión de grupo

El modelo del programa de estudio bíblico Amistad que se utiliza en todos los materiales del programa (véase pp. 17-18) incluye una sesión de grupo que reúne a todos los amigos y mentores en un solo lugar. En el transcurso de la sesión, el líder del grupo, ya sea solo o con la ayuda de otros voluntarios, dirigirá el tiempo de adoración y oración y presentará la historia bíblica.

Sesión individual

Luego de la sesión de grupo, los amigos y los mentores se reunirán en grupos pequeños. Idealmente esto se llevará a cabo en forma individual, es decir, que cada amigo se reúna con su mentor, el cual le ayudará a reaccionar a la historia bíblica según el nivel propio de cada amigo y juntos relacionar la lección a la situación particular de la persona. Los amigos y mentores experimentarán por medio de estas relaciones el amor de Dios de una forma bastante concreta.

Consejo para líderes

Hemos incluido más información acerca de las funciones del líder de grupo y del mentor en la página 19-20.

Cuándo debemos reunirnos?

Normalmente, los grupos de estudio bíblico para personas con discapacidades intelectuales se reúnen en las noches entre semana o durante la hora de la escuela dominical. Sugerimos que no se reúna durante los servicios religiosos de la iglesia para que se les permita a los amigos participar del servicio con el resto de la congregación. El día, la hora y el lugar donde se reúnan afectará el tiempo disponible, las dimensiones de espacio, el número de voluntarios, las distintas actividades, etcétera.

A continuación sugerimos un horario para sesiones de 60-90 minutos:

5-10 minutos	Llegada, conversación, ubicación en sus lugares, anuncios
25-30 minutos	Sesión de grupo para jóvenes y adultos: Pasos del 1-3* (bienvenida, tiempo de oración, historia bíblica)
20-30 minutos	Sesiones individuales: Pasos 5-6 (repaso y actividades de reacción)
10-15 minutos	Tiempo para socializar acompañado de refrescos y donde se promueve la amistad**

***Algunos grupos llevan a cabo las sesiones de grupo una semana y luego la siguiente semana realizan un breve repaso y la sesión con mentores.**

****Algunas veces, todo el grupo regresa junto para realizar manualidades, algún proyecto voluntario u otra actividad de grupo hacia el final de la sesión.**

Muchos grupos toman vacaciones, aunque pueda ser que lleven a cabo algún paseo campestre durante el verano o alguna otra actividad para mantenerse en contacto. Las vacaciones evitan que los voluntarios se saturen y abandonen el programa, y le da a los líderes tiempo para hacer planes para el siguiente año. Algunos grupos también toman vacaciones durante la Navidad y Semana Santa.

Elegir los materiales

Los materiales del programa de Amistad se dividen en cuatro categorías generales, pero por el momento solamente disponemos de la primera:

- Estudios bíblicos
- *Estudios de la vida práctica*
- *Vivir según los caminos de Dios y Los Salmos*
- *Recursos imperdibles del programa Amistad*

Cada una de estas categorías se explican a continuación.

Los estudios bíblicos de Amistad presentan la Palabra de Dios

Estos estudios bíblicos ayudan a amigos y mentores a mejorar su entendimiento de la Palabra de Dios. Las diecinueve unidades (cada una con cuatro sesiones y una sesión de repaso) se agrupan en tres secciones principales:

- **Dios, nuestro Padre (Antiguo Testamento).** Son siete las unidades que nos cuentan acerca de la creación de Dios, de la alianza que ha establecido con su pueblo y de la promesa que enviaría un Salvador. Dios nos ama y se preocupa por nosotros también.
- **Jesús, nuestro Salvador (Nuevo Testamento).** Son seis las unidades que se dedican a la historia de la vida de Jesús, desde su nacimiento hasta su resurrección, tal como los evangelios nos la cuentan. La promesa de Dios de enviar a un Salvador fue cumplida y todavía se nos ofrece estas buenas nuevas.
- **El Espíritu, nuestra ayuda (Nuevo Testamento).** Son seis las unidades que resaltan la obra del Espíritu Santo en la iglesia primitiva tal como nos la narra el libro de los Hechos. La obra del Espíritu en nuestras vidas el día de hoy es evidencia de la promesa que nos hizo Jesús de que enviaría ayuda.

Cuando hagas tus pedidos de los materiales de Amistad

Cada una de las diecinueve unidades de los estudios bíblicos de Amistad incluyen:

- Manual del líder/mentor acompañado de cuatro planes de reuniones, una lección de repaso, canciones, diversas manualidades y otros recursos fotocopiables (letanías, lecturas y más) para el líder del grupo y para las sesiones individuales.
- Paquete para el líder de grupo acompañado de auxiliares visuales para la sesión de grupo.
- Tareas para llevar a casa para los jóvenes, que son cuatro tareas para llevar a casa acompañadas de dos actividades.
- Tareas para llevar a casa para los adultos, que son cuatro tareas con dos actividades.

Consejo para líderes

Recomendamos que uses las unidades en secuencia, empezando con las historias del Antiguo Testamento. Los estudios bíblicos de Amistad ofrecen suficiente material como para tres años si no se incluyen las celebraciones de Navidad y Semana Santa.

Te recomendamos que pidas una Guía de líder/mentor para cada líder de grupo y cada mentor. Solicita una guía para el líder de la iglesia y para el que narra las historias si son tareas separadas.

Cada líder de grupo requerirá un paquete del líder de grupo. Si tu grupo es numeroso, quizás requieras un paquete adicional para que todos puedan ver los auxiliares visuales. Si los mentores desean tener sus propios juegos de auxiliares visuales, afiches y demás materiales para su grupo o para las sesiones individuales, quizás requieras pedir un paquete para cada mentor. (Esta será una buena idea especialmente para mentores que tienen amigos con discapacidad visual y los que tienen dificultad con prestar atención a la historia).

Requerirás un juego de tareas para llevar a casa además de las hojas de actividades para cada amigo joven o adulto. Algunos mentores quizás quieran tener sus propios juegos de tareas.

Aclarar las responsabilidades de los voluntarios

El número de voluntarios que se necesita para poner en funcionamiento un grupo de estudio bíblico Amistad dependerá principalmente en el número de amigos en el grupo. Así que aunque describamos cinco diferentes papeles, el líder del grupo y los mentores individuales son puestos clave que todo grupo de Amistad debe tener.

Los líderes de grupo son imprescindibles

El líder de grupo tiene la responsabilidad de las sesiones del grupo de estudio bíblico Amistad y, en caso de no haber un director de programa, tendrá que asumir dicha función. Las responsabilidades de estas personas durante las sesiones serán

- dar la bienvenida a los amigos y mentores.
- dirigir el tiempo de adoración y la oración.
- preparar el ambiente para escuchar la historia bíblica.
- reforzar la verdad bíblica de la historia.

Para evitar el desánimo, algunos grupos usan dos líderes. Uno de ellos se podrá dedicar a los detalles administrativos (matrícula, horarios, registro), mientras que el otro podrá dirigir las sesiones de grupo.

Además, el líder del grupo (o los dos líderes) mantiene la conexión vital entre el programa y los familiares del amigo y los mantendrá informados de lo que se está haciendo en el programa Amistad, responderá a sus preocupaciones o se ceñirá a alguna restricción alimenticia o asuntos relacionados, y les comunicará a los familiares de alguna oportunidad para que colaboren como voluntarios.

Más que nada, el líder del grupo creará un sentido de comunidad, de un lugar donde los amigos se incorporan como parte vital del grupo y que van creciendo en el desarrollo de su fe.

Los mentores juegan un papel central en el programa

Los mentores son la clave para el éxito del ministerio de estudio bíblico para personas con discapacidades intelectuales. Idealmente, se debe tener un mentor para cada amigo, sin embargo no dejes que la

falta de mentores evite dar inicio a un grupo de estudio bíblico Amistad. Luego de la sesión de grupo, los mentores deberán

- revisar la historia bíblica con sus amigos.
- adaptar los materiales para cada habilidad individual de sus amigos.
- aplicar la verdad bíblica a sus propias vidas y las de sus amigos.

Los líderes dependen de una red de auxiliares

Si tienes muchas cosas que hacer para mantener el programa o el grupo en funcionamiento, entonces pídele a alguien que

- hornee galletas o sirva bocaditos para el tiempo de receso.
- prepare proyectos de manualidades.
- se comunique con los familiares.
- publique un boletín.
- arregle las sillas, el equipo y los utensilios.
- envíe notas de aliento a los amigos y mentores.
- prepare un anuncio acerca de tu programa de Amistad.
- prepare una pizarra de anuncios con fotos del grupo.
- se encargue de limpiar luego de terminadas las sesiones.
- se ofrezca transportar a algunos alumnos.

Las tareas que no requieren contacto directo con los amigos ofrecen oportunidades para colaborar de voluntario a aquellas personas que tienen algo de temor en participar en el programa de estudio bíblico Amistad.

Algunos grupos deciden tener un director para el programa de estudio bíblico Amistad

Es recomendable que los programas o grupos con un gran número de participantes tengan un director. Esta persona se encargará del funcionamiento en general (en programas más pequeños, por lo general esta tarea la asume el líder del grupo). Las responsabilidades del director consisten en

- servir de enlace con la congregación.
- reunir a jóvenes y adultos con discapacidad intelectual para que se beneficien del programa.
- reclutar y entrenar voluntarios.
- administrar los ingresos y gastos del programa.

- ocuparse de los detalles (horarios, lugar, currículo, utensilios).
- promover el programa.
- evaluar el programa y revisar sus objetivos.

Reclutar amigos y mentores

Algunos grupos deciden formar una comisión local para el ministerio de estudio bíblico Amistad

Una comisión local puede servir como un ente promotor del ministerio. Este grupo puede servir de ayuda para establecer metas, desarrollar reglamentos, fijar prioridades de gastos y promover el programa. La comisión también funciona como un ente consejero del director del programa o líder del grupo. Este grupo también puede ayudar a coordinar los esfuerzos de varias iglesias locales que deseen trabajar juntas en el establecimiento de un programa de Amistad.

Si bien tu grupo quizás se haya formado con un grupo reducido de amigos que manifestaron tener la necesidad por el programa, otras personas de tu comunidad podrían beneficiarse de este mismo grupo. Te recomendamos que te comuniques con

- familias de tu iglesia que quizás tengan interés en el programa.
- otras iglesias de tu comunidad.
- servicios asistenciales.
- servicios sociales.
- organismos de olimpiadas especiales
- consejeros de las escuelas secundarias.
- otras instituciones que aboguen por gente con discapacidad intelectual.

Los voluntarios quedan enganchados

El ministerio de estudio bíblico para personas con discapacidades intelectuales es una experiencia gratificante. Una vez que logres tener una lista de voluntarios, descubrirás que la mayoría se queda en el ministerio por mucho tiempo.

Jessie Schut es una veterana líder de un grupo de estudio bíblico Amistad. Ella dice que el acto de reclutar voluntarios es algo “intencional y permanente”. Nos ofrece las siguientes recomendaciones:

- Comunícate con tu congregación en forma clara y con frecuencia. Cuéntales lo que sucede en el grupo. Cuéntales anécdotas, relaciones, y cómo el ministerio ha sido de bendición para ti.
- Comunícate con tus voluntarios en forma clara y con frecuencia. Agradéceles su participación con frecuencia. Un abrazo de aliento es muy útil para mantenerlos animados en el programa.
- Guarda una lista al día de posibles voluntarios que hayas determinado basado en tus observaciones, sugerencias de otras personas e ideas de los dirigentes de la iglesia.
- Invita a posibles voluntarios a que participen en el grupo en otras funciones, por ejemplo, en la oración, reemplazando a otra persona u ofreciendo alguna actividad especializada en una sola parte del programa.
- Ora continuamente por el ministerio y sus necesidades.
- Planifica con la mayor anticipación posible.

—Jessie Schut, *So You've Been Asked to Recruit Volunteers*,
© 2000, Faith Alive Christian Resources

Consejos para el líder

No presupongas que todos conocen el programa de estudio bíblico Amistad. Cuando establezcan lazos con varias agencias de tu comunidad, llegarás a formar parte de toda una gama de servicios que se ofrecen a las familias. Algunas veces lo que una familia necesita es tan solo que se comuniquen en personas para garantizarles que el grupo de estudio bíblico de Amistad es lo que su hijo o hija necesita.

Se te hará más fácil reclutar voluntarios una vez que incorpores a tus amigos a los servicios religiosos y actividades de la iglesia. Tan solo un breve testimonio de algún amigo o su mentor acerca del ministerio puede tener un tremendo impacto. Hemos incluido más información al respecto en la sección “Fomentar el sentido de comunidad”.

Una vez que logres tener un equipo de voluntarios, deberás prestar atención a cómo asignarás las parejas con tus amigos. A continuación te ofrecemos algunas sugerencias:

- en lo posible, junta personas del mismo sexo. Evita juntar una chica de secundaria con un hombre adulto. Es más aceptable juntar una mujer adulta con un hombre joven.
- junta mentores que poseen habilidades especiales con los

que tengan necesidades específicas. Por ejemplo, junta un mentor que conoce señales para sordomudos con un amigo que no puede comunicarse oralmente o tiene problemas auditivos.

- junta un mentor que esté dispuesto a planificar por adelantado con un amigo que tiene discapacidad visual. A menudo estos amigos necesitarán audiovisuales de distinto tamaño, objetos tridimensionales y táctiles, ilustraciones con textura, etc.

Observa cómo interactúan los amigos y sus mentores durante varias semanas, especialmente en las sesiones individuales, y no dudes en hacer cambios si son necesarios. Así como en otros contextos, algunas relaciones sencillamente no funcionan.

Consejos para el líder

Prepara una lista de todos los mentores y sus números de teléfono y que no se te olvide incluir los nombres de gente que se ha ofrecido servir como sustitutos. Distribuye la lista a tus mentores y alienta a buscar sus propios sustitutos. Te recomendamos que te mantengas informado acerca de cuándo alguien sustituirá a otra persona, para que puedas ayudar a tu amigo con el cambio.

Entrenar a mentores

No se requiere de títulos universitarios, solamente un gran corazón

Un título universitario no te garantizará el éxito en el ministerio de estudio bíblico Amistad. El requisito más importante para un mentor es saber si tiene amor por personas con discapacidad intelectual y desea compartir el amor de Dios con los demás.

Los mentores, es decir, desde adolescentes hasta gente mayor, vienen de toda clase de trasfondos y tienen distintos dones que Dios usa de sorprendentes formas.

Tus propios amigos son muchas veces la mejor fuente de entrenamiento para tus mentores. Descubrirás que tu grupo de Amistad es tan diverso como cualquier otro grupo de tu iglesia. Si bien es cierto que tus amigos jóvenes y adultos tienen discapacidad cognitiva, pue-

den variar también en

- el grado de discapacidad.
- otras discapacidades adicionales.
- nivel de socialización.
- dones y talentos.
- madurez emocional y espiritual.
- experiencias de la vida.

La escritora Anita Donihue describió en la revista *Enfoque a la familia* siete cosas que la gente con discapacidad intelectual quiere que sus mentores sepan y hagan:

Siete cosas que quiero que sepas y hagas

1. Acéptame como soy. No tengas temor de conocerme. Quizás sea algo lento física o mentalmente, pero si me das una oportunidad seré un buen compañero. Tómate tu tiempo para disfrutar de mi compañía. Me gusta que me inviten a salir a pasear con amigos y hacer cosas juntos, pero muy pocas veces me invitan.

2. Algunas veces necesito un amigo. Necesito alguien que me ayude a derribar las barreras que me aíslan del resto del mundo. No puedo visitar lugares sin que me ayuden. Por ejemplo, cuando tengo dificultad en leer algo, tú puedes sentarte a mi lado y leerme la lección de la escuela dominical o cantar algún himno de la iglesia para que pueda escuchar las palabras.

3. Háblame como le hablas a cualquier otra persona. No me hables como si fuera un bebé. No soy un bebé o una mascota. A veces, no puedo pronunciar bien las palabras y mi forma de hablar quizás sea distinta, pero trato de decir las palabras bien. A veces hablo con mis manos. Cuando me hables, por favor no lo hagas tan rápido.

4. Permíteme hacer lo mejor que pueda. Quizás me demore un poco más de lo normal y te pido que tengas paciencia, pero quizás te logre sorprender con lo que puedo hacer. No hagas cosas por mí. Pregúntame si quiero que me ayudes. Me siento orgulloso de mi trabajo, aunque no sea perfecto. Y, por favor, no corrija mi trabajo.

5. Que yo no te de pena. Disfruto la vida y quizás pueda iluminar tu propia vida, pero solamente si me lo permites. Si nos respetamos, entonces podremos aprender el uno del otro.

6. Sé paciente conmigo cuando cometo algún error. A veces digo o hago cosas que no son adecuadas. Ten cuidado cuando me explicas las cosas, me puedes enseñar cómo comportarme con los demás. Trata de entenderme cuando las cosas no van bien.

7. Amo a Dios y Dios me ama. Sé que el Señor no me ama más que a los demás, pero también se que me guarda en un lugar muy especial de su corazón. Dios me ha puesto en esta tierra por alguna razón. Él sabe de mis imperfecciones y, lo más importante, me ama tal como soy.

—Anita Donihue, Focus on the Family, August 1996. Used by permission of Anita Donihue. For permission to copy this page for local Friendship program use, contact Anita Donihue at adonihue@Q.com.

C mo tratar con comportamientos inapropiados

Si bien es cierto que las sesiones individuales con el mentor ayudan a reducir los problemas de conducta, los mentores tendrán que saber cómo manejar comportamientos inapropiados cuando aparezcan. Lo mejor será:

- decir claramente la conducta que uno espera ver desde el principio y repetirla a menudo.
- tratar inmediatamente con algún comportamiento que cause daño a tu amigo o a los demás.
- en lo posible, cumplir la función de un moderador de bajo perfil.
- consultar con tu líder de grupo, con familiares o apoderados en cuanto a cómo manejar situaciones problemáticas de una forma eficaz.

En caso de que tengas a tu cargo más de un amigo al mismo tiempo,

- trata de que uno no domine la conversación respondiendo a todas las preguntas.
- siéntate entre los dos. No te sientas al otro extremo de la mesa porque ello comunica la idea de poder en lugar de aceptación.

En caso de que la sesión individual o la tarea del grupo pequeño no esté dando buenos resultados, habla con tu líder de grupo para que consideren cambios.

Si muestras con tu vida los cambios de conducta que esperas de tu amigo, esto le servirá de aliento para imitar las cosas que tú dices y que muestras.

C mo construir relaciones m s all del ministerio de estudio b blico Amistad

Aprenderás en breve que el trabajo de mentor no es una relación de un solo sentido y que tu relación va más allá del tiempo que dedicas con tu amigo en el programa. Te ofrecemos algunas ideas para construir un vínculo más fuerte con tu amigo:

- visita tu amigo en su hogar, trabajo o colegio.
- invita a tu amigo a tu iglesia. Para muchos amigos, el único tiempo en que pueden adorar a Dios ocurre en el grupo de estudio bíblico Amistad.
- aprende lo que le gusta y le disgusta.
- envíale pequeños regalos o tarjetas en su cumpleaños o en días festivos. Muchos amigos jamás reciben tarjetas de otras personas que no sean sus familiares.
- colaboren en algún proyecto de servicio comunitario.
- invita a tu amigo a las actividades de tu grupo pequeño en la iglesia.
- comparte peticiones de oración.
- salgan juntos de compras, esto por lo general te ayudará a conocer las cosas que le gustan y le disgustan.
- vayan a algún museo o concierto. A los amigos les gusta experimentar las artes.
- las actividades como salir a comer un helado o caminar en el parque les dará la oportunidad de ser amigos así como con cualquier otra persona en tu vida.
- Con el paso del tiempo y mientras más conoces a tu amigo, pide permiso para participar en las reuniones de planificación. Tu participación en estas reuniones permitirá que tu amigo tenga a alguien de la comunidad que se preocupe por su vida y por las oportunidades disponibles.
- Al tiempo que tus amigos crecen en su relación con Dios, puedes animarlos y también promover la plena participación de ellos en la iglesia. Cuando todo el pueblo de Dios sirve a Dios —sin importar sus habilidades u otras diferencias— todos reciben bendición y se le da la honra a Dios.

Los mentores se benefician de entrenamientos continuos

Además de los recursos descritos anteriormente, considera asistir a un webinar de Amistad o algún taller que se ofrezca en tu vecindario, que se enfoque en gente con discapacidad intelectual. Puedes también hacer de los entrenamientos una parte continua de tu programa. Para ello, te sugerimos lo siguiente:

- sugiere a tus mentores que visiten un programa de educación especial o algún lugar de trabajo donde algunos de tus amigos trabajan o asisten.
- Programa un tiempo durante el año para que tus mentores compartan los desafíos y técnicas específicas que han usado.
- Invita a otros grupos de estudio bíblico de Amistad cercanos para que intercambien ideas con tu grupo o lleva a cabo un taller anual para voluntarios de tu área.
- Coloca en la biblioteca de tu iglesia materiales que apoyen a los padres y mentores en su labor de compartir el amor de Dios con jóvenes y adultos que tiene discapacidad intelectual.
- Prepárate para conectarte con profesionales que pueden ofrecer apoyo a amigos que hayan sufrido alguna pérdida, algún abuso o dificultad en el trabajo, el colegio, etc.

No olvidarse de los detalles

Hemos hablado acerca de varias tareas importantes que el director (o líder del grupo) requiere hacer: definir la misión y las metas, organizar el programa, escoger los materiales, definir las ubicaciones de los voluntarios, reclutar amigos y mentores, y entrenar mentores. Además de estas tareas, existen otras:

- considerar el espacio que se necesita
- solicitar fondos
- comprar útiles
- promover el ministerio

Todas estas tareas involucran un sinnúmero de detalles que se superponen; cada uno es importante para que el programa funcione sin contratiempos.

Por favor, necesitamos más espacio

Seguramente que esto es lo que pide todo director de grupo. Los grupos de estudio bíblico de Amistad requieren espacio para las reuniones de todo el grupo y también para que los mentores se puedan reunir individualmente con sus amigos. Debes considerar los siguientes requisitos especiales:

- de fácil acceso. ¿Pueden ingresar con facilidad todos tus amigos que llegan al grupo? ¿Permite el espacio para que los participantes se muevan de un lugar a otro? ¿Pueden todos ver con facilidad los audiovisuales, o cuando se narran historias?
- adaptable. ¿Se puede usar el mismo espacio cuando los participantes están sentados, o cantando o bailando o realizando manualidades? ¿Se debe preparar el lugar y luego dejarlo como estaba originalmente? ¿Hay suficiente privacidad para las sesiones individuales para evitar distracciones?

Las donaciones son bienvenidas

Lo mejor es tener a mano un presupuesto de gastos cuando solicites donaciones para tu ministerio. Te ofrecemos una lista de gastos:

- alquiler del local (en caso de que la iglesia no permita el uso de su local)
- materiales del programa (manuales para el líder/mentor, recursos para el líder y tareas para llevar a casa)
- Biblias
- materiales de entrenamiento
- útiles (tijeras, goma, marcadores, cartulina, etiquetas, etc.)
- fotocopias
- cartas
- llamadas por teléfono
- bocadillos
- fiesta anual de Navidad
- conferencias, viajes, comidas

El presupuesto puede originarse de varias fuentes. Algunas iglesias lo incluyen en su presupuesto; otras realizan una colecta especial. Algunas organizaciones se puede ofrecer para comprar Biblias o encargarse de los bocadillos. Algunos negocios se pueden ofrecer para ayudar con los útiles. Algunos donantes o amigos o familiares podrán entregar una gran suma de dinero.

Se necesita un lugar donde almacenar los tiles

Todo ministerio o grupo necesita un lugar donde poder guardar los útiles y materiales que usa. Ofrecemos algunos consejos al respecto:

- Usa etiquetas autoadhesivas para los nombre de los participantes, porque usar etiquetas de collar o con imperdible puede representar un peligro para los participantes.
- solicita donaciones de telas para usarlas como disfraces.
- recolecta tarjetas de saludos usadas, retazos de distintos tipos de tela para las manualidades.
- invita a gente mayor y adolescentes a que te ayuden en la preparación de audiovisuales para las historias, cortar patrones, preparar las manualidades, etc. Te sugerimos que hagas esto una vez al año o una vez al mes en lugar de hacerlo cada semana.
- Toma fotos de amigos y mentores al inicio del programa y haz varias copias para usarlas en el registro de asistencia, anuncios en la pizarra, manualidades, etc.
- Establece un sistema de archivado para guardar tus audiovisuales, patrones y demás materiales para volverlos a usar.

Insiste en promover el ministerio

“Nadie puede negar que tu ministerio anuncia el más importante mensaje en el mundo: ¡Jesús salva! Sin embargo, necesitas decirle a la iglesia cómo estás haciendo esto y hacerlos que se unan a la mentalidad de equipo para que edifiquen la comunidad en tu iglesia y en sus alrededores” (Jessie Schut, *Sunday School That Really Works*, Faith Alive Christian Resources, 2001).

Jessie Schut sabe que esto funciona también para el ministerio de estudio bíblico. Hemos adaptado algunas de sus ideas al programa Amistad. Para impulsar tu grupo te sugerimos lo siguiente:

- escoge un nombre llamativo. Te sugerimos que uses el nombre Amistad pero puedes escoger otro nombre que comunique la misma idea. Escoge un nombre que sea fácil de pronunciar o escribir para tus amigos.
- escoge un lema como “compartiendo el amor de Dios” para reforzar el nombre del programa y que sepan de qué se trata. Que sea breve y sencillo, algo que tus amigos puedan comprenderlo y decirlo.
- diseña un logotipo. Un sencillo corazón como el de Amistad

dará identidad a tu programa. Sugerimos a los grupos locales de Amistad que usen nuestro logo; no está protegido y puede bajarse de la Red (www.friendship.org/logo.asp). Usa el corazón o algún otro logotipo en camisetas, bolsas y demás artículos de promoción. Crea algo que tus amigos y mentores se sientan orgullosos de usarlo.

- prepara un informe anual para tu iglesia o junta directiva o para toda la congregación.
- enfócate en las metas y logros realizados en lugar de hablar solamente de números; incluye una porción de video de alguna sesión de una clase de Amistad y el testimonio de algún amigo o mentor en el que se hable de la importancia de este ministerio.
- continua el contacto con familiares y proveedores de atención médica. Invítalos a eventos especiales, pídeles que ayuden en alguna sesión y mantenlos informados.

Consejos para el líder

Recuerda solicitar un permiso por escrito de los padres o apoderados si vas a usar alguna foto de tu amigo o alguna historia personal en cualquier material promocional. Algunas personas prefieren el anonimato.

Fomentar el sentido de comunidad

Mientras que por un lado algunos de tus amigos experimentarán el sentido de comunidad cristiana solamente dentro del programa Amistad, queremos que todos lleguen a formar parte de la comunidad eclesial en general en donde podrán dar y recibir sus dones espirituales. A esto le llamamos relación mutua, en la que todos se benefician de sus dones.

Los amigos tienen mucho deseo de usar sus dones

Mientras desarrollábamos el curso de *Friendship Life Studies We All Have Gifts* (Faith Alive, 2000), la autora Jessie Schut y el plantel de Amistad desarrollaron una lista de dones que identificaba nueve dones espirituales que a la gente con discapacidad intelectual le encantaría compartir. Hemos incluido una pequeña muestra de formas en las que tus amigos podrían usar sus dones para servir en la comunidad de creyentes (pp. 32-34).

Los amigos se desarrollan cuando otros comparten sus dones

Aprender acerca del amor de Dios es una parte importante del ministerio Amistad, pero experimentar el amor de Dios en el grupo de estudio bíblico de Amistad y en la iglesia es aún más importante. Ya te hemos sugerido formas en las que puedes reclutar voluntarios para tu ministerio o grupo, pero tu congregación puede compartir sus dones con tus amigos de otras formas distintas, especialmente los dones de hospitalidad, ayuda y servicio, oración y aliento. Desafía a tu iglesia en lo siguiente:

- invita a tu amigo a sentarse con su familia cada domingo durante el servicio religioso.
- visita a tus amigos en sus hogares o lugares de empleo (verifica con su empleador si es posible hacer dichas visitas).
- salgan a almorzar juntos o a comer helados.
- invita a tus amigos a alguna celebración o evento familiar.
- invita a tus amigos a alguna actividad como salir a pasear o ir a algún evento deportivo.
- asiste o colabora con alguna actividad de las olimpiadas especiales.
- disfruten una buena película con palomitas de maíz.
- estudia la Biblia con tus amigos que estén listos para un nivel más avanzado.
- invita a tus amigos a que colaboren en algún proyecto de servicio a la comunidad.
- ofrece relevo a familias con niños pequeños con discapacidad.
- envía tarjetas o notas de agradecimiento a cada uno de tus amigos de tu grupo.
- envíales postales de tus viajes de vacaciones.
- visita a tus amigos en el hospital o en sus hogares.
- ofrece transporte a la iglesia, al trabajo o a citas con el médico.
- establece un grupo de apoyo para amigos que estén considerando matrimonio y ofréceles apoyo duradero.
- ofrece a tus amigos y mentores ser un apoyo en oración.

La comunidad de fe experimenta unidad y paz

Cuando el pueblo de Dios se une para servirle, sin importar sus habilidades o diferencias, todos son bendecidos y Dios recibe la honra.

Cómo incluir a amigos en el ministerio

Los jóvenes y adultos que tienen discapacidad intelectual pueden usar, de muchas formas, nueve dones espirituales que hemos identificado en esta lista. A continuación ofrecemos algunos ejemplos:

Entender

Puedo ayudar a los demás a entender las cosas

Los amigos que tienen el don del entendimiento pueden

- ofrecer sugerencias a los dirigentes de la iglesia acerca de cómo realizar cambios arquitectónicos para suplir las necesidades de gente con discapacidad.
- supervisar el estacionamiento de vehículos
- ayudar a los consejeros en el club de niños y niñas

Compartir

Puedo compartir con los demás acerca de Jesús.

Los amigos que tiene el don de compartir puede

- servir como auxiliar de la escuela dominical.
- jugar un papel en las historias de Amistad y en otros grupos.
- compartir su testimonio con la congregación.

Cuidar/animar

Puede mostrar el amor de Jesús a los demás.

Los amigos que tienen el don de cuidar/animar pueden

- participar en un ministerio telefónico a las personas enfermas que se encuentran postradas en cama.
- ayudar en la guardería de la iglesia.
- visitar o enviar postales a los ancianos o enfermos.

Dar

Puedo compartir lo que tengo con los demás.

Los amigos que tienen este don pueden

- participar en una campaña para recolectar alimentos y ropa.
- colaborar en un ministerio de despensa de alimentos.
- recolectar dinero para el ministerio Amistad o alguna otra causa.

Crear

Puedo crear o hacer cosas hermosas.

Los amigos que posee este don pueden

- hacer manualidades o trabajos a mano en madera para tiendas de artesanías, para ministerios o para ancianos de la iglesia.
- participar en danzas litúrgicas o dramatizaciones en las actividades de la iglesia.
- cantar o tocar algún instrumento en el servicio religioso.

Dirigir

Puedo compartir cómo hacer algo.

Los amigos que tienen este don pueden

- dirigir algún proyecto con un grupo pequeño de amigos o niños de la iglesia.
- dirigir la oración o lenguaje de manos durante el servicio religioso.
- actuar, narrar o leer alguna historia bíblica en la escuela dominical o en el servicio religioso.

Ayudar/servir

Puedo ayudar a los demás.

Los amigos que tienen este don pueden

- preparar y servir el café y los bocadillos durante el receso o al final de las actividades de la iglesia.
- doblar boletines, llenar sobres y organizar cartas.

- ayudar al conserje con la limpieza del edificio.

Orar

Puedo dedicar tiempo para hablar con Dios.

Los amigos que tienen este don pueden

- formar parte de una cadena o grupo de oración.
- servir de apoyo de oración para los líderes de grupo.
- ofrecer la oración cuando la congregación se reúne para adorar.

Recibir

Puedo dar la bienvenida a amigos y gente nueva.

Los amigos que tienen este don pueden

- dar la bienvenida en las clases de Amistad y en los servicios religiosos.
- servir en alguna comisión para recibir a nuevos miembros.
- ayudar a realizar nuevos eventos para la congregación.

